平成２９年　１月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立		デイサービス 閉館 	【お正月メニュー】 お楽しみに	【お正月メニュー】 お楽しみに	【お正月メニュー】 お楽しみに	【七草粥】 すまし汁 鯖味噌煮 ひじきの炒り煮 白和え．みかん
おやつ			【甘酒・お菓子】	【甘酒・お菓子】	【甘酒・お菓子】	【甘酒・お菓子】
	9	10	11	12	13	14
献立	ご飯・ひもかわ汁 豚柳川煮 五目煮 ささみおろしあえ バナナ	ご飯・味噌汁 天ぷら 田舎煮 野菜ごま和え ゼリー	にぼうと 鶏しんじょうのあんかけ キャベツの辛和え りんご	牛丼 五目汁 ふろふき大根 もやしお浸し パイン	ご飯・豚汁 おでん なすそぼろ煮 白菜サラダ キウイフルーツ	きのこカレーライス コンビネーションサラダ ヨーグルトあえ スープ
おやつ	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ	栗ぜんざい	栗ぜんざい	栗ぜんざい
	16	17	18	19	20	21
献立	あずきご飯 すまし汁 肉豆腐 里芋のゆず味噌がけ なます・みかん	ご飯・豚汁 ぶり大根煮物 花豆甘煮 ごぼうサラダ パイン	ご飯・味噌汁 かに卵の蒸し物 鶏肉と大根の煮物 小松菜辛子あえ 杏仁豆腐	ご飯・すいとん 黄金かれい煮付 鶏肉旨煮 湯葉和え物 プリン	ごはん・つみれ汁 豚角煮 大根べっこう煮 ほうれん草ごまあえ バナナ	ご飯・けんちん汁 お刺身 おから炒り煮 ささみ菜種あえ りんご
おやつ	じゃがいももち	じゃがいももち	蒸しパン	蒸しパン	ドーナツ	ドーナツ
	23	24	25	26	27	28
献立	ごはん・なめこ汁 鮭甘塩焼 煮やっこ かぼちゃサラダ 黄桃・漬物	ご飯・ワンタンスープ マーボー豆腐 ほうれん草と舞茸のソテー 中華サラダ キウイフルーツ	ご飯・味噌汁 たまご巻蒸し 金時豆の甘煮 ほうれん草みぞれ和え バナナ	ごはん・粕汁 肉じゃが 豆腐かにあんかけ ほたてサラダ リンゴ	ご飯・きのこ汁 石狩なべ煮 わらびの炒り煮 中華くらげあえもの 夏みかん	ご飯・ひもかわ汁 さんま竜田あげ 切り干し大根炒り煮 酢みそあえ みかん
おやつ	中華まん	中華まん	おやき	おやき	抹茶ようかん	抹茶ようかん
	30	31				
献立	天ぷらうどん 五目豆 柚香あえ オレンジ	ご飯・雑煮汁 たら南蛮漬け焼き 茶碗蒸し しめじとえのきおろしあえ リンゴ	新年明けましておめでとうございます。今年も美味しい料理作りに励みます。 １／４～６は「お正月メニュー」になります。何がでるかはお楽しみです！ １／７は「七草粥」、１／１６は小正月後ですので「あずきご飯」 を提供します。 ＊１／４～１／７のおやつは「甘酒」です。			
おやつ	おしるこ	おしるこ				