平成28年	10月	献	$\overline{\Delta}$	表
-------	-----	---	---------------------	---

	一					
	月	火	水	木	金	土
	10月31日					1
	太巻き寿司	Sa de			900a A	ご飯・味噌汁
	そば汁		*今月から刺身の提供	はじめます。 🔻 🗸		黄金かれいの煮付け
並煽	鶏肉の旨煮		*10/24日~31	日はハロウィン週間!	6	煮浸し
	白和え		かぼちゃを使ったお菓	子を楽しみましょう!		カニ酢の物
	みかん	AR ARR	*献立は変更になる場	合もあります。		ミルク寒天・漬け物
おやつ	かぼちゃプリン	Madamana	ご了承ください。			コーヒーゼリー
	3	4	5	6	7	8
	ご飯・味噌汁	ご飯・味噌汁	ご飯・タラのスープ	ご飯・コーンスープ	けんちんうどん	きのこご飯・五目汁
	かに卵の蒸し物	肉豆腐	野菜巻き蒸し	煮込みハンバーグ	茶碗蒸し	豆腐ハンバーグあんかけ
並输	五目きんぴら	シーチキン五目煮	切り干し大根炒め煮	青梗菜とさつま揚げ煮付け	中華クラゲあえ物	ホタテの卵とじ
	ポテトサラダ	五色辛子あえ	酢味噌和え	マカロニサラダ	バナナ	ササミごま酢和え
	パイン・漬け物	ミックスフルーツ	黄桃	ヨーグルト		みかん
おやつ	豆蒸しパン	豆蒸しパン	豆蒸しパン	ようかん	ようかん	ようかん
	10	11	12	13	14	15
	ご飯・きのこ汁	ご飯・すまし汁	ご飯・味噌汁	ご飯・なめこ汁	ご飯・味噌汁	親子丼
	豚肉の生姜焼き	千草焼き	鶏の唐揚げ	鯖の照り焼き	酢豚	味噌汁
並输	卵豆腐のあんかけ	煮やっこ	南瓜含め煮	春雨炒め煮	キャベツと竹輪の煮浸し	おから炒り煮
	ほうれん草みぞれ和え	青梗菜中華和え	茄子ごまだれ	薩摩芋のサラダ	しめじとえのきのおろし和え	白菜サラダ
	メロンゼリー	リンゴ	キウイフルーツ	バナナ	ヨーグルト	ミックスフルーツ・漬け物
おやつ	カステラ	カステラ	黒蜜くず餅	黒蜜くず餅	ふかし芋	ふかし芋
	17	18	19	20	21	22
	ご飯・味噌汁	ご飯・澄まし汁	栗ご飯・味噌汁	天ぷらうどん	ご飯・味噌汁	きのこご飯・味噌汁
		天ぷら盛り合わせ	赤魚の煮付け	豆腐の肉あんかけ	さわらの煮付け	田舎煮
献立	三色稲荷の煮付け	五目豆		かにかまと隠元の和え物	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	ひじきの炒り煮
	胡麻和え	わさび醤油和え	カリフラワー辛子胡麻和え	キウイフルーツ	ほうれん草胡麻和え	中華サラダ
	黄桃	ゼリー	オレンジ		みかん	バナナ
おやつ	人形焼き	人形焼き	ぽんせんべい	ぽんせんべい	ヨーグルトケーキ	ヨーグルトケーキ
	24	25	26	27	28	29
	ご飯・味噌汁	ご飯・豚汁	ちらし寿司・澄まし汁	_	ご飯・味噌汁	ご飯・ワンタンスープ
	鮭の甘塩焼き	おでん		魚のホイル焼き	コロッケ	麻婆豆腐
献立	大根ふかひれスープ煮	わらびの炒り煮	湯葉ひろうすの煮付け	里芋の柚子味噌かけ	がんもの煮付け	スープ煮
	ポテトサラダ	野菜胡麻和え	もやしのお浸し	なます	キャベツのサラダ	シーチキンあえ物
	ミックスフルーツ	みかん・漬け物	リンゴ	ライチジュレ	バナナ	杏仁豆腐
おやつ	かぼちゃケーキ	かぼちゃケーキ	かぼちゃまんじゅう	かぼちゃまんじゅう	かぼちゃプリン	かぼちゃプリン