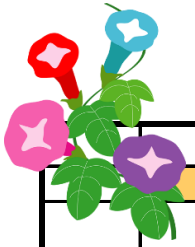
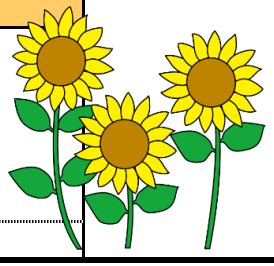
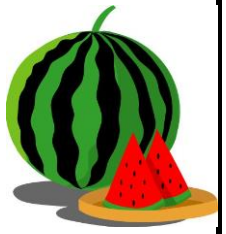


平成２８ 年　８月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	ご飯・冷や汁 豚ごぼうあっさり炒め 湯葉ひろうす煮付 茄子しょうがあえ バナナ・漬物	ご飯・野菜スープ 煮込みハンバーグ 五目豆 スパゲティサラダ いちごヨーグルト・漬物	冷やし中華 ぎょうざ 白菜とほたてサラダ ミックスフルーツ	ご飯・きのこスープ マーボーナス ソーセージカレー炒め バンサンスウ オレンジ・漬物	ご飯・冷や汁 豚肉柳川煮 かぼちゃ含め煮 酢みそあえ パイン・漬物	ご飯・すまし汁 天ぷら 切り干し大根炒め煮 きゅうりと筍の梅和え アセロラジュレ
おやつ	★かぼちゃフライ	マドレーヌ	マドレーヌ	マドレーヌ	ところてん	ところてん
	8	9	10	11	12	13
献立	ごはん・味噌汁 さばみそ煮 金時豆の甘煮 中華くらげあえもの オレンジ・漬物	夏野菜カレー コールスローサラダ スイカ	★うなぎ弁当 お楽しみに！	麦ご飯・とろろ汁 たら南蛮漬け焼き 野菜五色揚げ煮 湯葉あえもの ブロックゼリー・漬物	そうめん 野菜の天ぷら かにかま隠元和え物 黄桃	おにぎり・味噌汁 厚焼き卵 ごぼうと肉煮物 ほうれんそうお浸し バナナ・漬物
おやつ	抹茶寒天	抹茶寒天	シャーベット	シャーベット	ロールケーキ	ロールケーキ
	15	16	17	18	19	20
献立	麦ご飯・とろろ汁 千草焼き（海鮮） 茄子田楽 カリフラワーサラダ ブルーベリーヨーグルト・漬物	さくらめし・冷や汁 豚角煮 大根べっこう煮 白菜サラダ 夏みかん・漬物	夏野菜カレー コンビネーションサラダ スイカ	ごはん・味噌汁 鶏の唐揚げ カリフラワーのスープ煮 キャベツのサラダ 黄桃・漬物	ご飯・わかめスープ 酢豚風 錦糸シュウマイ ほたてのあえもの 杏仁豆腐・漬物	冷やしたぬきうどん かぼちゃえびあんかけ 冷しゃぶポン酢がけ キウイフルーツ
おやつ	水まんじゅう	水まんじゅう	おやき	おやき	お好み焼き	お好み焼き
	22	23	24	25	26	27
献立	ご飯・味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し ごぼうサラダ 夏みかん・漬物	ごはん・味噌汁 かに卵蒸し物 茄子そぼろ煮 いんげんごまあえ メロン・漬物	ご飯・むらくも汁 かじきまぐろ青じそステーキ きんぴらごぼう ほうれん草みぞれあえ ゼリー・漬物	冷やしたぬきそば 大根と鶏肉の煮物 冷しゃぶポン酢がけ バナナ	うなぎちらし すまし汁 田舎煮 茄子ねぎソースがけ オレンジ・漬物	ポークカレー トマトと青じそサラダ ヨーグルトサラダ
おやつ	お好み焼き	ドーナツ	ドーナツ	アイスクリーム	アイスクリーム	★手作りコロッケ
	29	30	31			
献立	冷やしたぬきうどん 里芋とイカの煮物 野菜ごまあえ プリン	ご飯・味噌汁 かれいのから揚げ さつまいもミルク煮 もやしお浸し バナナ・漬物	ご飯・冷や汁 鮭の甘塩焼き ひじきの煮物 中華風サラダ 夏みかん・漬物			
おやつ	水ようかん	水ようかん	水ようかん			



8／10は【うなぎ弁当】
8／26は【うなぎちらし】を提供します。
冷たい麺にカレー、冷や汁など
夏らしいメニューを取り入れました。