平成２８年　９月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
献立	９／１は【うなぎちらし】、９／５は【うなぎ弁当】 を提供します。 ９／１９は敬老の日でお赤飯になります。 秋のお彼岸にはおはぎもでますのでお楽しみに！ ※献立は変更になる場合もありますのでご了承ください。			鰻ちらし 澄まし汁 鶏肉の旨煮 生姜和え グレープゼリー	生姜ご飯・味噌汁 肉豆腐 さつまいもレモン煮 キャベツ辛子和え 夏ミカン	冷やし中華 豆腐のかにあんかけ ほうれん草とかまぼこのあえ物 デラウエア
おやつ				ところてん	ところてん	ところてん
	5	6	7	8	9	10
献立	☆うなぎ弁当☆ 内容はお楽しみです！	きのこご飯・味噌汁 肉じゃが ひじきの煮物 ゆばのあえ物 みかん	冷やしたぬきそば 茄子田楽 大根サラダ バナナ	ご飯・味噌汁 擬製豆腐 こんにゃく炒め わさび醤油和え アセロラジュレ・漬け物	ご飯・野菜スープ 八宝菜 湯葉ひろうすの煮付け 中華クラゲのあえ物 黄桃・漬け物	ご飯・豚汁 鯖の味噌煮 炊き合わせ 胡瓜の甘酢漬け ヨーグルト・漬け物
おやつ	栗蒸しパン	栗蒸しパン	シャーベット	シャーベット	じゃがいももち	じゃがいももち
	12	13	14	15	16	17
献立	カレーうどん 豆腐ハンバーグ モロヘイヤの和え物 デラウエア	ご飯・けんちん汁 カラスガレイの照り焼き 三色稲荷揚げ煮 青梗菜中華和え 梨・漬け物	ご飯・味噌汁 鶏の唐揚げ 切り干し大根の炒り煮 コンビネーションサラダ デラウエア・漬け物	栗ご飯・味噌汁 サンマの塩焼き きんぴらごぼう もずく酢の物 キウイフルーツ	とろろそば 空也蒸し ササミおろし和え ミックスフルーツ	ご飯・味噌汁 豚のヒレカツ 青梗菜とさつま揚げの煮付け スパゲティサラダ 梨・漬け物
おやつ	まんじゅう	まんじゅう	まんじゅう	★お月見白玉	マドレーヌ	マドレーヌ
	19	20	21	22	23	24
献立	赤飯・味噌汁 ぶりの照り焼き 里芋の千草あんかけ ほうれん草胡麻和え 梨・漬け物	栗ご飯・味噌汁 ごぼうのあっさり炒め 茶碗蒸し なます ヨーグルト・漬け物	ご飯・五目汁 カニ卵の蒸し物 糸昆布とさつまいもの煮物 中華サラダ みかん・漬け物	チャーハン ワンタンスープ 中華二点もり 中華クラゲ和え物 杏仁豆腐	ご飯・味噌汁 さわらの南蛮漬け 野菜のごま味噌煮 トマトと青じそのサラダ リンゴ	栗ご飯・味噌汁 千草焼き キャベツとベーコンの炒めもの 冷や奴 バナナ
おやつ	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ	おはぎ	おはぎ	おはぎ
	26	27	28	29	30	
献立	ご飯・味噌汁 酢豚 大根ふかひれスープ煮 ポテトサラダ パイン・漬け物	天ぷらうどん 豆腐の肉あんかけ モロヘイヤの和え物 キウイフルーツ	ちらし寿司・澄まし汁 田舎煮 金時豆の甘煮 菊身和え ゼリー	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け おから炒り煮 カリフラワー辛子胡麻 リンゴ・漬け物	ご飯・つみれ汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の含め煮 白菜サラダ ミックスフルーツ・漬け物	
おやつ	バナナケーキ	バナナケーキ	バナナケーキ	カステラ	カステラ	