平成２８年　7月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
					1	2
献立	今月からカレーや冷やし中華を提供します。 ７／７七夕は【七夕そうめん】 ７／１９【うなぎ弁当】 ７／３０土用の丑の日は【うなぎちらし】を提供します！ ※今月のめん類の日のおにぎりはいつもと違うのでお楽しみに。 ★しっかり食事と水分をとって、暑い夏を乗り越えましょう！				ご飯・味噌汁 さわらのバジル焼き わらび炒り煮 ほうれん草お浸し オレンジ	麦ご飯・とろろ汁 厚焼き卵 大根と鶏肉煮物 ごぼうサラダ メロン
おやつ					ヨーグルトケーキ	ヨーグルトケーキ
	4	5	6	7	8	9
献立	ポークカレー コンソメスープ コンビネーションサラダ すいか	ご飯・味噌汁 天ぷら盛り合わせ 車麩の煮付け もやしのお浸し アセロラジュレ	ご飯・野菜スープ 酢豚 豆腐かにあんかけ ほたてのサラダ オレンジ	七夕そうめん おにぎり なす田楽 湯葉あえもの メロン	ごぼうご飯・味噌汁 かに卵の蒸し物 五目豆 白菜サラダ パイン	冷やし中華 【しょうゆだれ】 かぼちゃえびあんかけ 大根サラダ バナナ
おやつ	おやき	おやき	★手作りおやつ	まんじゅう	カステラ	カステラ
	11	12	13	14	15	16
献立	豆ごはん・味噌汁 豚角煮 ひじき炒り煮 もやしのごま酢あえ ぶどうゼリー	ご飯・スープ マーボー豆腐 こんにゃく炒め バンサンスウ ヨーグルト	ご飯・冷や汁 さばおろし煮 金時豆甘煮 胡瓜の土佐醤油和え 夏みかん	豆ご飯・なめこ汁 肉じゃが 茶碗蒸し もずく酢の物 寒天ヨーグルト	ごはん・きのこスープ ミックスフライ なすそぼろ煮 かぼちゃサラダ みかん	ご飯・味噌汁 鮭甘塩焼き 切り干し大根炒め煮 豚肉中華風和えもの 黄桃
おやつ	あんみつ	あんみつ	バナナケーキ	バナナケーキ	人形焼き	人形焼き
	18	19	20	21	22	23
献立	やまかけそば かぶ肉あんかけ 酢みそ和え ミックスフルーツ	うなぎ弁当 すまし汁 ★中身はお楽しみ！	ご飯・味噌汁 赤魚煮付 なす油みそ 中華くらげあえもの プリン	夏野菜カレー コンソメスープ スパゲテイサラダ すいか	冷やし中華 【しょうゆだれ】 かぼちゃえびあんかけ きのこおろしあえ バナナ	ご飯・冷や汁 カラスガレイの照り焼き ごぼうと肉煮物 ポテトサラダ パイン
おやつ	抹茶シャーベット	抹茶シャーベット	神社コロッケ	神社コロッケ	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー
	25	26	27	28	30	31
献立	ごはん・むらくも汁 クエモロミ焼 胡麻豆腐 ささみおろしあえ 夏みかん	冷やしたぬそば 大根べっこう煮 トマトのサラダ ミックスフルーツ	ご飯・きのこ汁 千草焼き きんぴらごぼう なすいんげん胡麻味噌和 パイン	ご飯・卵スープ 八宝菜 さつまいも甘辛煮 中華サラダ バナナ	ポークカレー コンソメスープ 豆腐サラダ すいか	【土用の丑の日】 うなぎちらし すまし汁 夏野菜の炊き合わせ 酢の物・メロン
おやつ	ぽんせんべい	ぽんせんべい	水ようかん	水ようかん	いちごシャーベット	いちごシャーベット