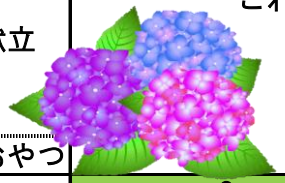
# 平成２８年　６月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 献立 | 早いことで開所して一年がたちました。<br>これからも皆様に喜んでいた<br>だけるようがんばります。<br>※６／１～６／３は<br>開所記念メニューです。<br>  | | 【開所記念】 | 【開所記念】 | 【開所記念】 | ご飯・味噌汁<br>おろしハンバーグ<br>ひじきの煮物<br>ポテトサラダ<br>ヨーグルト・漬物 |
| おやつ | | | お楽しみ！ | おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 献立 | 豆ご飯・すまし汁<br>かれいの煮付け<br>なすおかか煮<br>ささみ梅肉和え<br>黄桃 | ご飯・味噌汁<br>豚肉とごぼうのあっさり炒め<br>キャベツと竹輪の煮浸し<br>トマトのサラダ<br>バナナ・漬物 | 麦ご飯・とろろ汁<br>だし巻き卵<br>上州きんぴら<br>中華クラゲの和え物<br>みかん・漬物 | ご飯・卵スープ<br>酢豚<br>青梗菜の煮浸し<br>バンサンスウ<br>ゼリー・漬物 | ご飯・味噌汁<br>赤魚の煮付け<br>五目煮<br>大根のポン酢あえ<br>パイン・漬物 | 焼きそば<br>野菜スープ<br>かぼちゃえびあんかけ<br>ごぼうのサラダ<br>キウイフルーツ |
| おやつ | 新じゃがのふかし | 新じゃがのふかし | 新じゃがのふかし | オレンジケーキ | オレンジケーキ | オレンジケーキ |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 献立 | ご飯・味噌汁<br>豚肉の生姜焼き<br>冷や奴<br>酢の物<br>ミックスフルーツ・漬物 | 中華丼<br>春雨スープ<br>焼売<br>カリフラワーサラダ<br>プリン | ご飯・味噌汁<br>さわらのさんしょう焼き<br>切り干し大根の炒め煮<br>ほうれん草と蒲鉾の中華和え<br>キウイフルーツ | ご飯・味噌汁<br>千草焼き<br>金時豆甘煮<br>大根のごまあえ<br>夏みかん・漬物 | ご飯・味噌汁<br>肉じゃが<br>かぼちゃ含め煮<br>青梗菜の中華和え<br>ヨーグルト・漬物 | 豆ご飯・味噌汁<br>かじきの煮付け<br>茶碗蒸し<br>もやしお浸し<br>黄桃 |
| おやつ | 抹茶寒天 | 抹茶寒天 | 豆乳プリン | 豆乳プリン | 梅ゼリー | 梅ゼリー |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 献立 | ご飯・わかめスープ<br>マーボー豆腐<br>錦糸焼売<br>中華サラダ<br>バナナ・漬物 | ご飯・味噌汁<br>鶏の唐揚げ<br>大根のピリ辛炒め<br>キャベツのサラダ<br>みかん・漬物 | ご飯・味噌汁<br>田舎煮<br>なす葱ソースがけ<br>酢みそあえ<br>パイン・漬物 | ご飯・味噌汁<br>いずみ鯛の塩焼き<br>じゃが芋と隠元の煮物<br>カリフラワー辛子ごまあえ<br>メロン・漬物 | ご飯・つみれ汁<br>かに卵の蒸し物<br>野菜ごま味噌煮<br>ささみおろし和え<br>キウイフルーツ・漬物 | ご飯・味噌汁<br>肉豆腐<br>ごぼうのほろ酔い煮<br>野菜ごまあえ<br>夏みかん・漬物 |
| おやつ | 豆蒸しパン | 豆蒸しパン | 豆蒸しパン | 抹茶ようかん | 抹茶ようかん | 抹茶ようかん |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 献立 | 冷やしたぬきうどん<br>大根と鶏肉の煮物<br>ほうれん草のお浸し<br>メロン | 豆ご飯・むらくも汁<br>鮭の甘塩焼き<br>野菜炒め<br>さつまいもサラダ<br>黄桃 | ご飯・味噌汁<br>さばのおろし煮<br>五目豆<br>キャベツの辛子あえ<br>ライチジュレ・漬物 | ご飯・味噌汁<br>豚肉の柳川煮<br>車麩の煮付け<br>豆腐サラダ<br>バナナ・漬物 | ＊今月から冷たい麺<br>はじめます。<br>＊季節のメニューで<br>「豆ごはん」提供します。<br> | |
| おやつ | まんじゅう | まんじゅう | じゃが芋もち | じゃが芋もち | | |