# 平成２８年　１月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 献立 | １／４～６は「お正月メニュー」です。<br>１／７は「七草粥」、１／１５は小正月ですので<br>「あすき粥」を提供します。お楽しみに！<br>☆新しいおやつで「ピザトースト」を提供します。 | | | | デイサービス<br>閉館 | デイサービス<br>閉館 |
| おやつ | | | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 献立 | 【お正月メニュー】<br>お楽しみに | 【お正月メニュー】<br>お楽しみに | 【お正月メニュー】<br>お楽しみに | 【七草粥】<br>すまし汁<br>鯖味噌煮<br>ひじきの炒り煮<br>白和え．みかん | ポークカレーライス<br>コンビネーションサラダ<br>ヨーグルトあえ | 麦ご飯・とろろ汁<br>豚柳川煮<br>ほうれん草焼売<br>ブロッコリーサラダ<br>黄桃・漬け物 |
| おやつ | 【甘酒・お菓子】 | 【甘酒・お菓子】 | 【甘酒・お菓子】 | 栗ぜんざい | 栗ぜんざい | 栗ぜんざい |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 献立 | ごはん・つみれ汁<br>豚角煮<br>大根べっこう煮<br>ほうれん草ごまあえ<br>夏みかん・漬物 | ご飯・ワンタンスープ<br>マーボー豆腐<br>ほうれん草と舞茸のソテー<br>中華くらげあえもの<br>バナナ・漬物 | ご飯・すまし汁<br>黄金かれい煮付<br>鶏肉旨煮<br>湯葉和え物<br>杏仁豆腐・漬物 | 牛丼<br>五目汁<br>ふろふき大根<br>もやしお浸し<br>キウイフルーツ・漬物 | 【あずき粥】<br>すまし汁<br>肉豆腐<br>里芋のゆず味噌がけ<br>なます・黄桃 | ご飯・味噌汁<br>天ぷら<br>田舎煮<br>野菜ごまあえ<br>みかん |
| おやつ | ヨーグルトケーキ | ヨーグルトケーキ | ももいろようかん | ももいろようかん | かぼちゃケーキ | かぼちゃケーキ |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 献立 | ごはん・なめこ汁<br>鮭甘塩焼<br>茶碗蒸し<br>かぼちゃサラダ<br>バナナ・漬物 | ご飯・豚汁<br>ぶり大根煮物<br>五目豆<br>ごぼうサラダ<br>りんご・漬物 | ご飯・粕汁<br>たまご巻蒸し<br>金時豆の甘煮<br>ほうれん草みぞれ和え<br>キウイフルーツ・漬け物 | ご飯・ひもかわ汁<br>たら南蛮漬け焼き<br>煮やっこ<br>しめじとえのきおろしあえ<br>黄桃・漬物 | ごはん・五目汁<br>かに卵の蒸し物<br>鶏肉と大根の煮物<br>小松菜辛子あえ<br>杏仁豆腐・漬物 | 三色丼<br>すまし汁<br>大根のふかひれスープ煮<br>かにサラダ<br>ミックスフルーツ・漬物 |
| おやつ | カステラ | カステラ | ピザトースト | ピザトースト | 抹茶プリン | 抹茶プリン |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 献立 | ご飯・すいとん<br>鶏からあげあんかけ煮<br>五目煮<br>柚香あえ<br>ぶどうゼリー・漬物 | ごはん・五目汁<br>肉じゃが<br>豆腐かにあんかけ<br>ほたてサラダ<br>夏みかん・漬物 | ご飯・けんちん汁<br>クエもろみ焼き<br>おから炒り煮<br>ささみ菜種あえ<br>りんご・漬物 | ご飯・豚汁<br>おでん<br>なすそぼろ煮<br>ささみおろしあえ<br>バナナ・漬物 | ご飯・きのこ汁<br>石狩なべ煮<br>わらびの炒り煮<br>中華くらげあえもの<br>みかん・漬物 | ご飯・ひもかわ汁<br>かじき竜田あげ<br>切り干し大根炒り煮<br>酢みそあえ<br>ヨーグルト・漬物 |
| おやつ | あんみつ | あんみつ | あんみつ | 蒸しパン | 蒸しパン | 蒸しパン |