平成２８年　４月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
					1	2
献立	５～７日は【花見弁当】を予定しています。 筍や春の山菜をたくさん使った献立になってます。 かき菜はみずべの畑でとれた物を使う予定です！ 献立は変更になる場合がありますので、ご了承ください。				ご飯・味噌汁 さわらのさんしょう焼 湯葉ひろうすの煮付け なまりと胡瓜のあえ物 いちご・漬け物	山菜うどん 太巻き寿司 揚げ出し豆腐 なます みかん
おやつ					おやき	おやき
	4	5	6	7	8	9
献立	ご飯・味噌汁 刺身（まぐろ・ホタテ） ひじきの炒り煮 酢の物 バナナ	【花見弁当】 お楽しみに！	【花見弁当】 お楽しみに！	【花見弁当】 お楽しみに！	山菜そば いなり寿司 茄子田楽 白あえ オレンジ	ご飯・味噌汁 千草焼き（海鮮） ジャガイモとベーコンの炒め物 カリフラワー辛子胡麻和え キウイフルーツ・漬け物
おやつ	プリン	人形焼き	人形焼き	人形焼き	プリン	プリン
	11	12	13	14	15	16
献立	うどん 山菜の天ぷら 大根と鶏肉の煮物 かき菜のお浸し ミックスフルーツ	ご飯・わかめスープ 八宝菜 餃子 中華サラダ ヨーグルト・漬け物	ご飯・若竹汁 おろしハンバーグ 五目煮 春キャベツの辛子和え いちご・漬け物	筍ごはん・味噌汁 さばおろし煮 茄子そぼろ煮 いんげんごまあえ みかん	親子丼 味噌汁 春の炊き合わせ かき菜お浸し りんご・漬け物	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き 豆腐のカニあんかけ ブロッコリーサラダ ゼリー・漬け物
おやつ	カステラ	カステラ	カステラ	ももいろまんじゅう	ももいろまんじゅう	ももいろまんじゅう
	18	19	20	21	22	23
献立	ご飯・ワンタンスープ 麻婆豆腐 京風焼売 バンサンスウ バナナ・漬け物	筍ご飯・味噌汁 豚肉の柳川煮 蕗の土佐煮 白菜サラダ パイン	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 菜の花入り卵の花 南瓜のサラダ キウイフルーツ・漬け物	うどん 山菜の天ぷら 鶏の旨煮 春キャベツの和え物 いちご	山菜ご飯・味噌汁 豚の角煮 ピリ辛炒め 白菜サラダ みかん	海鮮ちらし・澄まし汁 炒り鶏 大豆と昆布の甘煮 菜の花のお浸し ヨーグルト・漬け物
おやつ	桃色ようかん	桃色ようかん	ホットケーキ	ホットケーキ	抹茶寒天	抹茶寒天
	25	26	27	28	29	30
献立	山菜ご飯・味噌汁 カニ卵の蒸し物 金時豆甘煮 野菜胡麻和え いちご	そば 山菜の天ぷら 厚焼き卵 ササミごま酢和え キウイフルーツ	春のかき揚げ天丼 味噌汁 車麩煮付け かき菜お浸し ゼリー・漬け物	ごはん・若竹汁 かじきまぐろの煮付け 竹輪の煮付け 柚香和え 黄桃・漬け物	ご飯・豚汁 カラスガレイの照り焼き 春キャベツと竹輪の煮付け 湯葉和え バナナ・漬物	筍ご飯・澄まし汁 肉じゃが 蕗おかか煮 わさび醤油和え ミックスフルーツ
おやつ	栗蒸しパン	栗蒸しパン	あんみつ	あんみつ	コーヒーゼリー	コーヒーゼリー