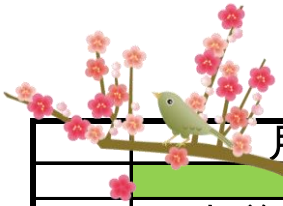

平成２８ 年　２月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
献立	ひじきご飯・つみれ汁 大根と鶏肉煮物 三色いなり揚げ煮 小松菜わさび醤油和え いちごプリン	焼きそば 卵と椎茸スープ かぶ中華あんかけ トマトのサラダ 黄桃	【節分】 太巻き・雑煮汁 いわし蒲焼き 一口昆布巻き 白和え・みかん	ご飯・味噌汁 ぶり大根 上州きんぴら ほうれんそうごまあえ バナナ・漬物	チャーハン ワンタンスープ 肉焼売 カニサラダ 杏仁豆腐	ご飯・豚汁 刺身（まぐろ・甘エビ） かぼちゃの含め煮 酢の物 オレンジ
おやつ	じゃが芋もち	じゃが芋もち	豆蒸しパン	豆蒸しパン	まんじゅう	まんじゅう
	8	9	10	11	12	13
献立	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 金時豆の甘煮 葱ぬた 夏みかん・漬物	ごはん・けんちん汁 千草焼き（海鮮） おから炒り煮 ささみごま酢あえ キウイフルーツ・漬物	麦ご飯・とろろ汁 たら南蛮漬焼き 揚げ出し豆腐 なます バナナ	【建国記念日】 赤飯・すまし汁 田舎煮 なすおろしがけ 一口昆布巻き・みかん	ご飯・なめこ汁 さわら西京焼き 切り干し大根炒め煮 酢みそあえ マスカットゼリー・漬物	ご飯・野菜スープ おろしハンバーグ カリフラワー卵とじ ポテトサラダ ヨーグルト・漬物
おやつ	ピザトースト	ピザトースト	ピザトースト	チョコプリン	チョコプリン	チョコプリン
	15	16	17	18	19	20
献立	ごはん・わかめスープ 八宝菜 京風焼売 ほたてサラダ 杏仁豆腐・漬物	ご飯・かきたま汁 肉じゃが ふろふき大根 なすねぎソースがけ 夏みかん・漬物	ご飯・味噌汁 天ぷら かぶの肉あんかけ 湯葉和え物 バナナ	青菜ご飯・味噌汁 かに卵蒸し物 五目煮 もやしお浸し キウイフルーツ・漬物	ごはん・五目汁 豚角煮 炒り豆腐 中華くらげのあえもの ヨーグルト・漬物	カレーうどん 豆腐田楽 野菜ごまあえ リンゴ
おやつ	チョコバナナケーキ	チョコバナナケーキ	ようかん	ようかん	オレンジケーキ	オレンジケーキ
	22	23	24	25	26	27
献立	ご飯・すいとん 鶏肉の旨煮 煮やっこ ごぼうのサラダ オレンジ・漬物	ご飯・ひもかわ汁 カキフライ 里芋千草あんかけ 柚香あえ ゼリー・漬物	ご飯・つみれ汁 豚肉の柳川煮 豆腐かにあんかけ 白菜サラダ オレンジ・漬物	ご飯・きのこ汁 肉豆腐 茶碗蒸し もずく酢の物 ヨーグルトあえ・漬物	ご飯・味噌汁 かじき竜田あげ かぼちゃえびあんかけ 五色辛子あえ バナナ・漬物	ご飯・なめこ汁 いずみ鯛もみじおろし ひじきの炒り煮 小松菜辛子あえ キウイフルーツ
おやつ	栗ぜんざい	栗ぜんざい	おやき	おやき	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ
	29					
献立	天ぷらうどん わらびの炒り煮 菜の花お浸し みかん					
おやつ	寒天黒蜜がけ					

＊２／３は節分メニューになります。
＊２／１１は「建国記念日」のためお赤飯を提供します。
＊27日のいずみ鯛は新メニューになります。
＊11日～16日はバレンタイン週間でチョコを使ったおやつになります。
＊献立は変更になる場合がありますので、ご了承ください。