平成２８年　５月　献　立　表

みずべの杜デイサービス

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
献立	ご飯・コンソメスープ デミグラスハンバーグ カリフラワー卵とじ コールスローサラダ みかん	ご飯・味噌汁 さわらの西京焼き うどとベーコン炒め お浸し キウイフルーツ・漬け物	ご飯・味噌汁 肉豆腐 ふきおかか煮 大根ごまあえ バナナ・漬け物	【端午の節句】 三色丼・すまし汁 煮しめ 姫ゆば和え物 黄桃	おにぎり・味噌汁 厚焼き卵 金時豆の甘煮 ささみ菜種和え オレンジ・漬物	あさりご飯・すまし汁 かれいの煮付け もやしとにら炒め 酢の物 ヨーグルト
おやつ	マドレーヌ	マドレーヌ	抹茶まんじゅう	抹茶まんじゅう	ロールケーキ	ロールケーキ
	9	10	11	12	13	14
献立	ご飯・味噌汁 いずみ鯛もみじおろし ひじきの煮物 豆腐のサラダ ミックスフルーツ	ご飯・味噌汁 田舎煮 茶碗蒸し いんげんの胡麻和え みかん・漬け物	ご飯・スープ 八宝菜 かぼちゃ含め煮 ブロッコリーサラダ 黄桃・漬け物	ご飯・味噌汁 豚肉とごぼうのあっさり炒め 切り干し大根炒め煮 トマトのサラダ 夏みかん・漬け物	茶そば 筏ごぼう・野菜の天ぷら ゆばひろうすの煮付け 白菜の酢みそ和え バナナ	茶飯・味噌汁 かに卵の蒸し物 野菜炒め ごぼうのサラダ みかん
おやつ	寒天黒蜜がけ	寒天黒蜜がけ	蒸しパン	蒸しパン	どら焼き	どら焼き
	16	17	18	19	20	21
献立	カツ丼 味噌汁 がんもの煮付け もずくの酢の物 夏ミカン・漬け物	茶飯・味噌汁 かじきまぐろのステーキ風 春雨炒め煮 ポテトサラダ アセロラジュレ	ご飯・味噌汁 豚肉の柳川煮 キャベツとちくわの煮浸し 中華サラダ ミルク寒天・漬け物	茶そば 筏ごぼう・きすの天ぷら 車麸煮付け ささみおろし和え キウイフルーツ	あさりご飯・すまし汁 さば味噌煮 ピリ辛炒め なす辛子あえ ヨーグルト	ご飯・スープ 酢豚 錦糸シュウマイ キャベツのサラダ 杏仁豆腐・漬物
おやつ	白玉ぜんざい	白玉ぜんざい	白玉ぜんざい	カステラ	カステラ	カステラ
	23	24	25	26	27	28
献立	あさりご飯・すまし汁 千草焼き 青梗菜の煮浸し 大根とツナの和え物 ゼリー	ご飯・味噌汁 野菜巻き蒸し 五目煮 ホットサラダ ミックスフルーツ・漬け物	茶そば きすと野菜の天ぷら わらびの炒り煮 ほうれん草のお浸し オレンジ	ご飯・味噌汁 鮭の甘塩焼き 空也蒸し かぼちゃのサラダ みかん・漬物	ご飯・味噌汁 マーボー豆腐 ぎょうざ バンサンスウ 杏仁豆腐	ご飯・味噌汁 えびフライ じゃがいもの煮物 スパゲティサラダ キウイフルーツ・漬け物
おやつ	神社コロッケ	神社コロッケ	ようかん	ようかん	新じゃがのふかし	新じゃがのふかし
	30	31				
献立	ご飯・味噌汁 鶏肉の旨煮 炊き合わせ もやしのごま酢あえ バナナ・漬け物	ご飯・五目汁 鱈南蛮漬け さつまいも甘辛煮 中華クラゲの和え物 黄桃・漬物				
おやつ	ヨーグルトケーキ	ヨーグルトケーキ				

今月は茶そば、茶飯、あさりご飯などを提供します。
おやつでは昔なつかしい神社コロッケにチャレンジ
してみたいと思います。
お楽しみに！