平成 ２９年 ２ 月 献立表

銀杏の丘デイサービスセンター

	月		火		水		木		金		土
				1	南瓜粥 つみれ汁 大根と鶏肉煮物 わさびしょうゆあえ プリン	2	天ぷらうどん わらびの炒り煮 菜の花お浸し リンゴ	3	【節分】 大根ご飯・雑煮汁 いわし蒲焼き かぼちゃの含め煮 白和え・みかん	4	ご飯・豚汁 ぶり大根 上州きんぴら ほうれんそうごまあえ バナナ
おやつ					ももいろようかん		ももいろようかん		福茶・おやき		福茶・おやき
6	ご飯・むらくも汁 刺身 鶏肉旨煮 酢の物 いよかん	7	ご飯・ひもかわ汁 さわら西京焼き 切り干し大根炒め煮 湯葉和え物 黄桃	8	ご飯・味噌汁 さば照り焼き 揚げ出し豆腐 葱ぬた 夏みかん	9	野菜粥 けんちん汁 炒り豆腐 ささみごま酢あえ パイン	10	ご飯・すまし汁 天ぷら おから炒り煮 酢みそあえ メロンゼリー	11	【建国記念日】 赤飯・すまし汁 田舎煮 なすおろしがけ きゅうりぬか漬・みかん
おやつ	マドレーヌ		マドレーヌ		中華まん		中華まん		黒糖蒸しパン		黒糖蒸しパン
13	サンドイッチ シチュー コールスローサラダ ぶどうゼリー	14	カレーうどん ひじきの炒り煮 野菜ごまあえ いよかん	15	ごはん・卵スープ 八宝菜 京風焼売 ほたてサラダ パイン	16	ご飯・きのこ汁 かじき竜田あげ 茶碗蒸し 柚香あえ ヨーグルト	17	たらこ粥 五目汁 豚角煮 中華くらげのあえもの 黄桃	18	ご飯・粕汁 肉豆腐 カリフラワー卵とじ かにかまいんげんあえもの いよかん
おやつ	チョコバナナ		チョコバナナ		ココアケーキ		ココアケーキ		じゃがいももち		じゃがいももち
20	ご飯・五目汁 いずみ鯛もみじおろし 豆腐田楽 小松菜辛子あえ 黄桃	21	チャーハン ワンタンスープ 肉焼売 カニサラダ 杏仁豆腐	22	ご飯・すいとん 炒り鶏 煮やっこ ごぼうのサラダ オレンジ	23	ご飯・卵スープ 麻婆豆腐 焼きギョウザ 春雨サラダ 夏みかん	24	麦ご飯・とろろ汁 たら南蛮漬焼き 金時豆の甘煮 なます バナナ	25	にぼうと かぼちゃえびあんかけ 五色辛子あえ ミックスドフルーツ
おやつ	大学いも		大学いも		カステラ		カステラ		ラスク		ラスク
27	ポークカレーライス コンビネーションサラダ ヨーグルトあえ	28	ご飯・なめこ汁 豚肉の柳川煮 豆腐かにあんかけ 白菜サラダ パイン		2/4は節分です。節分料理（大根ご飯・いわし蒲焼き）をお楽しみください。 2/12の建国記念日は赤飯をご賞味ください。 ♡おやつでは節分に福茶・福豆　バレンタインにはチョコバナナを予定しています。 ※食事前に調理職員による献立・作り方のポイントを紹介しています。参考にしていただけたらうれしいです。						
おやつ	抹茶ようかん		抹茶ようかん								