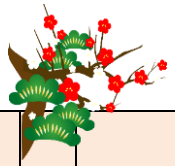

平成 29年1月 献立表

銀杏の丘デイサービスセンター

	月		火		水		木		金		土
			1/1．2・3 デイサービス お休み	4	【新春メニュー】 ちらし寿司．すまし汁 ブリ照り焼き いんげんごまあえ ヨーグルト	5	【新春メニュー】 鮭いくら丼・すまし汁 チキンロール巻き ほうれんそうごまあえ 夏みかん	6	【新春メニュー】 ネギトロ丼・すまし汁 煮しめ 小松菜ごまあえ オレンジ	7	【七草粥】 すまし汁 鯖味噌煮 ひじきの炒り煮 白和え．みかん
おやつ					【甘酒・せんべい】		【甘酒・せんべい】		【甘酒・せんべい】		フライドポテト
9	ご飯・ひもかわ汁 豚柳川煮 花豆煮付 野菜ごまあえ ゼリー	10	三色丼 つみれ汁 里芋千草あんかけ 酢の物 キウイフルーツ	11	ご飯・味噌汁 天ぷら 田舎煮 湯葉和え物 リンゴ	12	牛丼 五目汁 ふろふき大根 もやしお浸し パイン	13	ご飯・豚汁 おでん なすそぼろ煮 白菜サラダ ゼリー	14	ポークカレーライス コンビネーションサラダ ヨーグルトあえ
おやつ	ラスク		ラスク		あんみつ		あんみつ		オレンジケーキ		オレンジケーキ
16	【あずき粥】 すまし汁 肉豆腐 黒豆 なます・みかん	17	ご飯・豚汁 ぶり大根煮物 五目煮 ごぼうサラダ パイン	18	ご飯・すいとん 黄金かれい煮付 鶏ちゃんこ煮付 ささみおろしあえ 夏みかん	19	ご飯・けんちん汁 お刺身 おから炒り煮 ささみごま酢あえ バナナ	20	ごはん・つみれ汁 豚角煮 大根べっこう煮 ほうれん草ごまあえ 黄桃	21	ご飯・五目汁 かに卵の蒸し物 鶏肉と大根の煮物 小松菜お浸し リンゴ
おやつ	寒天黒蜜がけ		寒天黒蜜がけ		蒸しパン		蒸しパン		白玉ぜんざい		白玉ぜんざい
23	ごはん・なめこ汁 鮭甘塩焼 煮やっこ かぼちゃサラダ 黄桃	24	【かぼちゃ粥】 けんちん汁 たまご巻蒸し ほうれん草みぞれ和え プリン	25	ご飯・ワンタンスープ マーボー豆腐 ほうれん草と舞茸のソテー 中華サラダ キウイフルーツ	26	ごはん・粕汁 肉じゃが 豆腐かにあんかけ なす辛子あえ リンゴ	27	ご飯・きのこ汁 石狩なべ煮 わらびの炒り煮 中華くらげあえもの 夏みかん	28	ご飯・ひもかわ汁 さんま竜田あげ 切り干し大根炒り煮 酢みそあえ パイン
おやつ	中華まん		中華まん		おやき		おやき		抹茶ようかん		抹茶ようかん
30	天ぷらうどん 五目豆 柚香あえ オレンジ	31	ご飯・雑煮汁 たら南蛮漬け焼き 茶碗蒸し しめじとえのきおろしあえ リンゴ		✿謹賀新年✿　今年も美味しい料理作りに励みます。 １／４～６は「新春メニュー」です。 １／７は七草により「七草粥」、１／１５は小正月ですので【あずき粥】を提供します。 ～お楽しみに！						
おやつ	カステラ		カステラ		☆１／４～１／６のおやつは「甘酒＊コーヒー＊紅茶選択 」です。						