平成 28年12月 献立表

銀杏の丘デイサービスセンター

月		火		水		木		金		土
		今年のクリスマス会はミニミニパーティー形式です。 クリスマスケーキは皆さん流で飾ってみましょう。 初のノンアルビールもお目見えの予定です。			1	ご飯・豚汁 かに卵の蒸し物 わらび炒り煮 白菜サラダ バナナ	2	さつま粥 ひもかわ汁 ぶり大根 かにかまと隠元の和え物 黄桃	3	けんちんうどん かぶ肉あんかけ 白和え バナナ
おやつ						黒糖蒸しパン		黒糖蒸しパン		黒糖蒸しパン
5	にぼうと 鶏肉の旨煮 ごぼうのサラダ ミックスフルーツ	6	中華丼 わかめスープ 京風焼売 バンサンスウ キウイフルーツ	7	ご飯・粕汁 豚肉柳川煮 野菜五色揚げ煮 キャベツの辛和え 黄桃	8	ご飯・味噌汁 刺身（まぐろ・甘エビ） おから炒り煮 ごまあえ りんご	9	きのこカレー カリフラワーサラダ ヨーグルトあえ	10	ご飯・味噌汁 おでん 春雨炒め 白菜の酢味噌和え ゼリー
おやつ	フライドポテト		フライドポテト		おやき		おやき		南瓜マドレーヌ		南瓜マドレーヌ
12	ご飯・コーンスープ 煮込みハンバーグ じゃが芋とベーコンの炒め物 コンビネーションサラダ 黄桃	13	ご飯・味噌汁 カレイの唐揚げ シーチキンときゅうりの和え物 酢の物 バナナ	14	ご飯・五目汁 鮭甘塩焼き 大豆と昆布の煮物 ほうれん草と蒲鉾中華和え りんご	15	焼きそば ワンタンスープ 錦糸焼売 かぼちゃのサラダ プリン	16	ひじきご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 切り干し大根煮付 ポテトサラダ パイン	17	ねぎとろ丼 味噌汁 厚揚げと野菜の炒め物 ささみのごま酢和え みかん
おやつ	カステラ		カステラ		ラスク		ラスク		桃色ようかん		桃色ようかん
19	ご飯 すいとん 千草焼き ほうれん草と舞茸のソテー シーチキンときゅうりの和え物	20	ご飯 雑煮汁 肉じゃが 茶碗蒸し 大根サラダ	21	南瓜粥 けんちん汁 里芋のゆず味噌がけ かぶの柚香あえ	22	ご飯・味噌汁 味噌汁 さわらバジル焼き こんにゃく炒め スパゲティサラダ	23	ご飯 野菜スープ 鶏の唐揚げ カリフラワーの卵とじ コールスローサラダ	24	サンドイッチ きのこのシチュー ブロッコリーサラダ オレンジ
おやつ	【クリスマス会】		【クリスマス会】		【クリスマス会】		【クリスマス会】		【クリスマス会】		【クリスマス会】
26	ご飯・味噌汁 カキフライ かぼちゃ含め煮 野菜のごまあえ りんご	27	ご飯・味噌汁 さばおろし煮 ひじき炒り煮 ほうれん草のお浸し 黄桃	28	ハヤシライス コンソメスープ マカロニサラダ いちご	29	ご飯・卵スープ マーボー豆腐 ぎょうざ キャベツとツナサラダ ヨーグルト	30	天ぷらそば かぼちゃのえびあんかけ ささみおろし和え みかん	31	年末休業
おやつ	まんじゅう		まんじゅう		じゃがいも蒸かし		さつまいも蒸かし		バームクーヘン		