平成 28年 8月 献立表

銀杏の丘デイサービスセンター

	月		火		水		木		金		土
1	ご飯・冷や汁 豚ごぼうあっさり炒め 湯葉ひろうす煮付 茄子しょうがあえ すいか	2	梅ご飯・冷や汁 いとより風味焼き なすおろしがけ 湯葉あえもの ブロックゼリー	3	ご飯・きのこスープ マーボー豆腐 ソーセージカレー炒め バンサンスウ オレンジ	4	冷やし中華 野菜五色揚げ煮 夏みかん	5	豆ご飯・きのこ汁 豚肉柳川煮 がんも煮付 胡瓜土佐じょうゆあえ パイン	6	おにぎり・味噌汁 厚焼き卵 ごぼうと肉煮物 ほうれんそうお浸し バナナ
おやつ	【納涼祭】		【納涼祭】		【納涼祭】		【納涼祭】		【納涼祭】		【納涼祭】
8	冷やしたぬきそば 冷しゃぶポン酢がけ メロン	9	夏野菜カレー トマトと青じそサラダ スイカ	10	うなぎちらし すまし汁 夏野菜の炊き合わせ 姫ゆばあえもの みかん	11	赤飯・すまし汁 たら南蛮漬け焼き 切り干し大根炒め煮 ほうれん草お浸し オレンジ	12	麦ご飯・とろろ汁 鮭の甘塩焼き ひじきの煮物 中華風サラダ 夏みかん	13	ご飯・すまし汁 天ぷら 五目豆 酢みそあえ アセロラゼリー
おやつ	水ようかん		水ようかん		あんみつ		あんみつ		抹茶寒天		抹茶寒天
15	ごはん・味噌汁 さばみそ煮 金時豆の甘煮 中華くらげあえもの いちごヨーグルト	16	さくらめし・味噌汁 豚角煮 大根べっこう煮 白菜サラダ 夏みかん	17	ごはん・野菜スープ ミックスフライ 茄子そぼろ煮 いんげんごまあえ メロン	18	ポークカレー コンビネーションサラダ スイカ	19	ご飯・わかめスープ 酢豚風 焼きギョーザ 白菜ほたてのあえもの ゼリー	20	冷やしたぬきうどん かぼちゃえびあんかけ オレンジ
おやつ	おやき		おやき		マドレーヌ		マドレーヌ		カステラ		カステラ
22	ご飯・味噌汁 肉じゃが 茶碗蒸し ごぼうサラダ 夏みかん	23	そうめん　つゆ選択 【めんつゆ・ごまだれ】 鶏肉の旨煮 かにかま隠元和え物 杏仁豆腐	24	そうめん　つゆ選択 【めんつゆ・ごまだれ】 大根と鶏肉煮物 野菜ごまあえ プリン	25	ご飯・むらくも汁 かじきまぐろ青じそステーキ きんぴらごぼう ほうれん草みぞれあえ ゼリー	26	うなぎちらし すまし汁 田舎煮 茄子ねぎソースがけ オレンジ	27	夏野菜カレー トマトと青じそサラダ スイカ
おやつ	ところてんor黒蜜がけ		ところてんor黒蜜がけ		ところてんor黒蜜がけ		ところてんor黒蜜がけ		ところてんor黒蜜がけ		ところてんor黒蜜がけ
29	麦ご飯・とろろ汁 赤魚煮付 茄子田楽 カリフラワーサラダ オレンジ	30	ご飯・味噌汁 かれいのから揚げ さつまいもミルク煮 もやしお浸し バナナ	31	牛丼 冷や汁 豆腐かにあんかけ すいか						
おやつ	コーヒーゼリー		コーヒーゼリー		コーヒーゼリー						

【８月】

８／1～８／6　納涼祭を行います。

かき氷・たこ焼き・えびせんはいかがでしょうか

８月　　カレーライス　お好みの量をご本人の前で盛りつけ致します。