平成 29年3月 献立表

銀杏の丘デイサービスセンター

	月		火		水		木		金		土
	✿今月は春のメニューを沢山揃えました 献立の中から春を探してみませんか・・			1	ご飯・きのこ汁 豚肉のヒレカツ 里芋千草あんかけ 葱ぬた パイン	2	うめ粥 粕汁 千草焼き（海鮮） なすごまだれ 夏みかん	3	【桃の節句メニュー】 海鮮ちらし寿司・澄まし汁 炒り鶏 菜の花お浸し いちご	4	カレーうどん 花豆甘煮 野菜ごまあえ バナナ
おやつ					黒蜜あんみつ		黒蜜あんみつ		甘酒・せんべい		甘酒・せんべい
6	たらこ粥 けんちん汁 わらびの炒り煮 ササミ胡麻酢あえ 夏みかん	7	山菜御飯・味噌汁 さわらのさんしょう焼き じゃがいもカレー煮 白菜サラダ ライチジュレ	8	サンドイッチ クリームシチュー 白菜と帆立のサラダ アセロラゼリー	9	ご飯・ひもかわ汁 鱈の南蛮漬け焼き おから炒り煮 しょうが和え みかん	10	けんちんうどん 三色稲荷揚げ煮 きのこのおろしあえ ヨーグルト	11	麦ご飯・とろろ汁 肉豆腐 かぼちゃ含め煮 トマトと青じそのサラダ いちご
おやつ	マドレーヌ		マドレーヌ		ラスク		ラスク		ふきおやき		ふきおやき
13	ご飯・わかめスープ 酢豚 京風焼売 バンサンスウ 黄桃	14	味噌煮込みうどん 揚げ出し豆腐 ササミ菜種和え オレンジ	15	ごはん・なめこ汁 鮭のホイル焼き 竹輪の煮付け ひじきのサラダ バナナ	16	ご飯・味噌汁 おでん きんぴら 中華サラダ パイン	17	ご飯・つみれ汁 豚肉の柳川煮 菜の花入り卵の花 柚香和え ストロベリーゼリー	18	【春分の日メニュー】 ご飯・豚汁 刺身（まぐろ・甘エビ） 切り干し大根炒め煮 酢の物・メロンゼリー
おやつ	ヨーグルトケーキ		ヨーグルトケーキ		オレンジケーキ		オレンジケーキ		ココアケーキ		ココアケーキ
20	【春分の日メニュー】 鮭いくら丼・すまし汁 煮しめ 菜の花お浸し パイン	21	【春分の日メニュー】 ご飯・きのこ汁 まぐろの刺身 湯豆腐 ごぼうサラダ・みかん	22	【小春メニュー】 せりご飯・すまし汁 肉じゃが・茶碗蒸し 中華くらげあえもの オレンジ	23	【小春メニュー】 せりご飯・味噌汁 豚の角煮 こんにゃく炒め もやし浸し ヨーグルト	24	【小春メニュー】 稲荷寿司・そうめん かき揚げ・たらの芽天ぷら 大豆と昆布の甘煮 酢の物・黄桃	25	ご飯・みそ汁 鶏の唐揚げあんかけ 薩摩芋甘辛煮 白あえ パイン
おやつ	うぐいすおはぎ		うぐいすおはぎ		栗蒸しパン		栗蒸しパン		いちごプリン		いちごプリン
27	ごはん・味噌汁 たまご巻き蒸し かぼちゃの含め煮 キャベツとツナのサラダ オレンジ	28	ポークカレーライス 卵サラダ ヨーグルトあえ	29	煮ぼうと 南瓜の肉あんかけ かき菜と芹の胡麻和え いちご	30	ご飯・味噌汁 さばの味噌煮 ひじきと薩摩揚げ煮 ほうれん草お浸し バナナ	31	かぼちゃ粥 なめこ汁 大根と鶏肉の煮物 かき菜お浸し オレンジ		
おやつ	抹茶ようかん		抹茶ようかん		抹茶ようかん		煮りんご		煮りんご		