



平成29年3月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立		
月		3月3日は桃の節句 メニューになります。	6	ご飯・けんちん汁 千草焼き(海鮮) おから炒り煮 ササミ胡麻酢あえ キウイフルーツ・漬け物	13	ご飯・わかめスープ 酢豚 京風焼売 バンサンスウ パイナップル・漬け物	20	ご飯・味噌汁 カラスガレイの照り焼き ふろふき大根(落味噌) ほうれん草お浸し パイナップル・漬け物	27	稲荷寿司・そば かき揚げ・たらの芽天ぷら 大豆と昆布の甘煮 酢の物 みかん缶・漬け物
おやつ		3月17日は バイキング食となります お楽しみに!!		ドーナツ		いちごプリン		ぼた餅		蒸しパン
火			7	山菜御飯・味噌汁 さわらのさんしょう焼き じゃがいもカレー煮 白菜サラダ ライチジュレ・漬け物	14	とろろそば 揚げ出し豆腐 ササミ菜種和え オレンジ	21	ご飯・味噌汁 まぐろの刺身 湯豆腐 ごぼうサラダ いちご・漬け物	28	ごはん・味噌汁 たまご巻き蒸し かぼちゃの含め煮 キャベツとツナのサラダ キウイフルーツ・漬け物
おやつ		桃色ようかん		ドーナツ		いちごプリン		ぼた餅		蒸しパン
水	1	ご飯・味噌汁 鮭のホイル焼き 竹輪の煮付け 葱ぬた いちご・漬け物	8	ご飯・とろろ汁 豚の角煮 三色稲荷揚げ煮 白菜と帆立のサラダ ヨーグルト・漬け物	15	せりごはん・すまし汁 肉じゃが 茶碗蒸し 白菜サラダ バナナ・漬け物	22	ごはん・味噌汁 擬製豆腐 わらびの炒り煮 ひじきのサラダ キウイフルーツ・漬け物	29	煮ぼうと 南瓜の肉あんかけ かき菜と芹の胡麻和え いちご
おやつ		桃色ようかん		栗ぜんざい		マドレーヌ		蒸かし芋		まんじゅう
木	2	ご飯・みそ汁 豚肉のヒレカツ ひじきの炒り煮 ミックスサラダ 夏みかん・漬け物	9	ご飯・ひもかわ汁 鱈の南蛮漬け焼き おから炒り煮 しょうが和え みかん缶・漬け物	16	ご飯・味噌汁 おでん きんぴら 中華サラダ パイナップル・漬け物	23	せりごはん・味噌汁 大根と鶏肉の煮物 こんにゃく炒め もやしのお浸し バナナ・漬け物	30	ご飯・野菜スープ おろしハンバーグ うどとベーコン炒め 卵サラダ ヨーグルト・漬け物
おやつ		桜餅		栗ぜんざい		マドレーヌ		蒸かし芋		まんじゅう
金	3	【桃の節句メニュー】 海鮮ちらし寿司・澄まし汁 炒り鶏 菜の花お浸し いちご・漬け物	10	ご飯・つみれ汁 豚肉の柳川煮 五目豆 柚香和え オレンジ・漬け物	17	バイキング	24	三色丼 すまし汁 里芋の千草あんかけ かき菜胡麻和え 黄桃・漬け物	31	ご飯・味噌汁 さばの味噌煮 菜の花入り卵の花 ほうれん草お浸し バナナ・漬け物
おやつ		桜餅		抹茶寒天		ぼんせんべい		カステラ		カステラ
土	4	ご飯・豚汁 刺身(まぐろ・甘エビ) 切り干し大根炒め煮 酢の物 ヨーグルト・漬け物	11	ご飯・みそ汁 豚肉生姜焼き 車麩の煮付け トマトと青じそのサラダ いちご・漬け物	18	カレーうどん 花豆甘煮 野菜ごまあえ バナナ	25	ご飯・みそ汁 鶏の唐揚げあんかけ 薩摩芋甘辛煮 白あえ メロンゼリー・漬け物		
おやつ		桜餅		抹茶寒天		ぼた餅		カステラ		

※献立が変更になる場合がありますのでご了承下さい。