



平成29年 2月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立
月			6	ご飯・むらくも汁 刺身 鶏肉の旨煮 葱ぬた オレンジ・漬け物	13	ご飯・野菜スープ おろしハンバーグ カリフラワー卵とじ ポテトサラダ いちご・漬け物	20	ご飯・けんちん汁 鱈もみじおろし 豆腐田楽 小松菜辛子和え 黄桃・漬け物	27	ポークカレーライス コンビネーションサラダ ヨーグルト和え
おやつ			カステラ	チョコプリン	まんじゅう	いちごプリン				
火			7	ご飯・なめこ汁 さわらの西京焼き 切り干し大根炒め煮 湯葉和え物 キウイフルーツ・漬け物	14	カレーうどん ひじきと大豆の煮物 野菜の胡麻和え オレンジ	21	チャーハン ワンタンスープ 飲茶焼売 カニサラダ 杏仁豆腐・漬け物	28	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き いかと里芋の煮物 南瓜のサラダ パイナップル・漬け物
おやつ			カステラ	ココアケーキ	まんじゅう	いちごプリン				
水	1	ご飯・つみれ汁 豚肉の柳川煮 豆腐カニあんかけ ほうれん草胡麻和え オレンジ・漬け物	8	ご飯・味噌汁 鯖の照り焼き 揚げ出し豆腐 なます バナナ・漬け物	15	ご飯・わかめスープ 八宝菜 京風焼売 ホタテのサラダ ヨーグルト・漬け物	22	ご飯・すいとん 炒り鶏 煮やっこ 菊身和え いちご・漬け物		2月3日は 節分メニューです。 大根ご飯・いわしの蒲焼き になります。
おやつ		スイートポテト(福茶)	ようかん	ココアケーキ	抹茶寒天					
木	2	天ぷらうどん わらびの炒り煮 ほうれん草胡麻和え リンゴ	9	ご飯・つみれ汁 大根と鶏肉の煮物 金時豆甘煮 わさび醤油和え プリン・漬け物	16	バイキング	23	ご飯・卵スープ 麻婆豆腐 焼き餃子 春雨サラダ 夏ミカン・漬け物		2月11日建国記念日は 赤飯をご用意します。 2月16日は バイキング食となります お楽しみに！！
おやつ		スイートポテト(福茶)	ようかん	ぼんせんべい	抹茶寒天					
金	3	【節分メニュー】 大根ご飯・雑煮汁 いわしの蒲焼き 南瓜含め煮・白あえ みかん・漬け物	10	ご飯・味噌汁 天ぷら盛り合わせ ひじきの炒り煮 ほうれん草とかまぼこ和え メロンゼリー・漬け物	17	ご飯・五目汁 豚の角煮 炒り豆腐 中華クラゲのあえ物 ヨーグルト・漬け物	24	麦ご飯・とろろ汁 かじきまぐろの竜田あげ 五目豆 五色辛子和え バナナ・漬け物		※献立が変更になる 場合がありますので ご了承下さい。
おやつ		まんじゅう(福茶)	チョコプリン	大学芋	栗むしパン					
土	4	ご飯・豚汁 ぶり大根 上州きんぴら 酢の物 バナナ・漬け物	11	【建国記念日】 赤飯・澄まし汁 田舎煮・茄子おろしがけ かにかま隠元のあえ物 みかん・漬け物	18	ご飯・味噌汁 肉豆腐 ジャガ芋とベーコン炒め ごぼうサラダ キウイフルーツ・漬け物	25	煮ぼうと 南瓜えびあんかけ ササミ菜種和え ミックスフルーツ		
おやつ		カステラ	チョコプリン	大学芋	栗むしパン					