平成２９年　１月　献　立　表

いこいの里デイサービス

曜日	日	献　立	日	献　立	日	献　立	日	献　立	日	献　立
月			9	ご飯・ひもかわ汁 豚肉の柳川煮 花豆甘煮 野菜の胡麻和え リンゴ・漬け物	16	【小正月】 小豆ご飯・澄まし汁 肉豆腐 里芋の柚子味噌がけ なます・みかん・漬け物	23	ご飯・なめこ汁 鮭の甘塩焼き 煮やっこ 南瓜のサラダ 黄桃・漬け物	30	天ぷらうどん 五目豆 柚香和え オレンジ
おやつ				リンゴケーキ		ロールケーキ		蒸かし芋		ピザ
火		**＜正月メニュー＞** ４日、５日、６日 お正月メニューです	10	ご飯・味噌汁 天ぷら盛り合わせ ひじきと大豆に煮物 小松菜しょうが和え ミックスフルーツ・漬け物	17	ご飯・豚汁 ぶり大根の煮物 三色稲荷揚げ煮 ポテトサラダ パイン・漬け物	24	ご飯・ワンタンスープ 麻婆豆腐 ほうれん草と舞茸のソテー 中華サラダ キウイフルーツ・漬け物	31	ご飯・雑煮汁 鱈南蛮漬け焼き 茶碗蒸し しめじとえのきのおろし和え リンゴ・漬け物
おやつ				リンゴケーキ		ロールケーキ		蒸かし芋		ピザ
水	4	【正月メニュー】 ご飯 おせち盛り合わせ 澄まし汁 漬け物	11	三色丼 雑煮汁 大根のふかひれスープ煮 白あえ パイン・漬け物	18	ご飯・すいとん 黄金カレイの煮付け おから炒り煮 湯葉のあえ物 プリン・漬け物	25	バイキング		1月25日はバイキングになります。
おやつ		甘酒/寿おやき		リンゴケーキ		ロールケーキ		ぽんせんべい		
木	5	【正月メニュー】 ご飯 おせち盛り合わせ 澄まし汁 漬け物	12	牛丼 五目汁 ふろふき大根 もやしのお浸し キウイフルーツ・漬け物	19	ご飯・けんちん汁 お刺身 五目きんぴら ささみ菜種和え 杏仁豆腐・漬け物	26	ご飯・粕汁 肉じゃが 豆腐カニあんかけ ホタテサラダ リンゴ・漬け物		
おやつ		甘酒/寿おやき		あんみつ		栗むしパン		ドーナツ		
金	6	【正月メニュー】 ご飯 おせち盛り合わせ 澄まし汁 漬け物	13	ご飯・豚汁 おでん なすそぼろ煮 白菜サラダ みかん・漬け物	20	ご飯・つみれ汁 豚の角煮 大根べっこう煮 ほうれん草胡麻和え バナナ・漬け物	27	ご飯・きのこ汁 石狩鍋煮 わらびの炒り煮 中華くらげあえ物 夏ミカン・漬け物		明けまして おめでとうございます。 今年も美味しい
おやつ		甘酒/寿おやき		あんみつ		栗むしパン		プリン		
土	7	【七草粥】 澄まし汁 さばの味噌煮 ひじきの炒り煮・白あえ みかん・漬け物	14	ポークカレーライス 野菜スープ コンビネーションサラダ ヨーグルトあえ	21	ご飯・味噌汁 カニ玉子の蒸し物 鶏肉と大根の煮物 小松菜の辛子和え リンゴ・漬け物	28	ご飯・ひもかわ汁 さんま竜田揚げ 切り干し大根の炒り煮 酢味噌和え みかん・漬け物		料理作りに励みます。 いこいの里 調理一同
おやつ		七福神おやき		あんみつ		栗むしパン		プリン		