

来年も
よろしく
お願い
します。

平成28年12月 献立表



いこいの里デイサービス

曜	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立
	5	にぼうと 鶏肉の旨煮 ごぼうのサラダ ミックスフルーツ	12	ご飯・コーンスープ 煮込みハンバーグ じゃが芋とベーコンの炒め物 コンビネーションサラダ 黄桃・漬け物	19	ご飯・すいとん さばおろし煮 かぼちゃ含め煮 ほうれん草のお浸し バナナ・漬け物	26	ご飯・味噌汁 カキフライ チンゲン菜の煮浸し 野菜のごまあえ りんご・漬け物
おやつ				まんじゅう		おやき		あんみつ
火	12月13日は バイキング食です。 23/24日は クリスマスメニュー になります。		6	ご飯・わかめスープ 八宝菜 京風焼売 パンサンスウ キウイフルーツ・漬け物	13	バイキング	20	ご飯・味噌汁 肉じゃが かぼちゃのえびあんかけ 大根サラダ ヨーグルト・漬け物
おやつ				まんじゅう		ぼんせんべい		ドーナツ
水	12月31日～ 1月3日まで休館です。		7	ご飯・粕汁 田舎煮 野菜五色揚げ煮 キャベツの辛和え 黄桃・漬け物	14	ご飯・味噌汁 鮭甘塩焼き 大豆と昆布の煮物 かぼちゃのサラダ りんご・漬け物	21	ねぎとろ丼 南瓜と鶏団子のけんちん汁 里芋のゆず味噌がけ シーチキンときゅうりの和え物 ゼリー・漬け物
おやつ				まんじゅう		ようかん		ドーナツ
木	1	ご飯・粕汁 かに卵の蒸し物 ひじきの煮物 白菜サラダ バナナ・漬け物	8	ご飯・味噌汁 刺身(まぐろ・甘エビ) おから炒り煮 ごまあえ りんご・漬け物	15	味噌ラーメン えび焼売 ほうれん草と蒲鉾中華和え プリン・漬け物	22	ご飯・味噌汁 さわらバジル焼き こんにやく炒め スパゲティサラダ みかん・漬け物
おやつ				プリン		ようかん		ケーキ
金	2	ご飯・ひもかわ汁 ぶり大根 厚揚げと野菜の炒め物 かにかまと隠元の和え物 黄桃・漬け物	9	ご飯・味噌汁 肉豆腐 キャベツのソテー ポテトサラダ みかん・漬け物	16	ひじきご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 白菜煮浸し もやしのお浸し パイナップル・漬け物	23	ご飯・野菜スープ 鶏の唐揚げ カリフラワーの卵とじ コールスローサラダ いちご・漬け物
おやつ				プリン		栗蒸しパン		ケーキ
土	3	たぬきうどん かぶ肉あんかけ 白和え キウイフルーツ	10	ご飯・味噌汁 おでん 春雨炒め 白菜の酢味噌和え ゼリー・漬け物	17	ご飯・味噌汁 豚肉とごぼうのあっさり炒め さつま芋レモン煮 ささみのごま酢和え みかん・漬け物	24	オムライス きのこのシチュー 野菜炒め ブロッコリーサラダ サンタまんじゅう
おやつ				プリン		栗蒸しパン		ケーキ

