



平成28年11月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立
月		 ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 野菜煮込み 胡瓜甘酢漬け ミックスフルーツ・漬け物	7		14	バイキング	21	ご飯・味噌汁 コロケ 大根とシーチキン煮物 マカロニサラダ バナナ・漬け物	28	ご飯・味噌汁 おでん 野菜炒め もやしのお浸し 夏ミカン・漬け物
おやつ				ドーナツ		ぼんせんべい		栗蒸しパン		焼き芋
火	1	ご飯・野菜スープ 千草焼き 白菜煮浸し もやしの胡麻酢和え 黄桃・漬け物	8	ご飯・味噌汁 豚肉の柳川煮 ふろふき大根 中華クラゲあえ物 ヨーグルト・漬け物	15	ご飯・味噌汁 鯖の味噌煮 おから炒り煮 青梗菜中華和え みかん・漬け物	22	ご飯・澄まし汁 刺身(まぐろ・甘エビ) わらびの炒り煮 ごぼうサラダ パイン・漬け物	29	醤油ラーメン 餃子 キャベツの中華サラダ 杏仁豆腐
おやつ		ロールケーキ		ドーナツ		ぼんせんべい		栗蒸しパン		焼き芋
水	2	ご飯・かき玉汁 酢豚 スープ煮 中華風サラダ ライチジュレ・漬け物	9	ご飯・豚汁 鮭ホイル焼き 三色稻荷揚げ煮 白菜酢味噌和え 黄桃・漬け物	16	天ぷらうどん 茶碗蒸し 小松菜しょうが和え パイン	23	赤飯・味噌汁 千草焼き 炊き合わせ 胡瓜と菊の酢の物 リンゴ・漬け物	30	ご飯・味噌汁 かじきの青じそ焼き 竹輪の煮付け ほうれん草胡麻和え バナナ・漬け物
おやつ		ロールケーキ		プリン		マドレーヌ		栗蒸しパン		焼き芋
木	3	菊寿司・味噌汁 炒り鶏 切り干し大根炒め煮 かにかまと隠元あえ物 ミックスフルーツ・漬け物	10	ご飯・味噌汁 豚肉の柳川煮 ふろふき大根 中華クラゲあえ物 ゼリー・漬け物	17	ご飯・五目汁 カレーの煮付け ひじきの煮物 ささみ菜種和え 黄桃・漬け物	24	ご飯・味噌汁 肉豆腐 キャベツのソテー 薩摩芋サラダ みかん・漬け物		 8年産新米になります 11月3日文化の日 菊寿司をご用意します。 11月23日勤労感謝 の日は赤飯をご用意 します。 11月14日はバイキング になります。 お楽しみに！！
おやつ		ロールケーキ		プリン		マドレーヌ		ホットケーキ		
金	4	ご飯・けんちん汁 さんま塩焼き 厚揚げと野菜の味噌炒め 小松菜お浸し みかん・漬け物	11	三色丼 つみれ汁 里芋の千草あんかけ 白あえ キウイフルーツ・漬け物	18	ご飯・きのこシチュー おろしハンバーグ 薩摩芋甘辛煮 キャベツ辛子和え バナナ・漬け物	25	ご飯・ひもかわ汁 鱈南蛮漬け 金時豆甘煮 ブロッコリーサラダ ヨーグルト・漬け物		
おやつ		あんみつ		カステラ		まんじゅう		ホットケーキ		※献立が変更になる場合 がありますので、 ご了承下さい。
土	5	カレー南蛮うどん 豆腐のカニあんかけ 野菜胡麻和え パイン	12	ご飯・味噌汁 さわらのおろし煮 きんぴら ポテトサラダ みかん・漬け物	19	ご飯・味噌汁 鶏の唐揚げあんかけ 車麩煮付け コンビネーションサラダ キウイフルーツ・漬け物	26	ご飯・味噌汁 肉じゃが 野菜ごま味噌煮 白菜サラダ リンゴ・漬け物		
おやつ		あんみつ		カステラ		まんじゅう		ホットケーキ		