

# 平成28年 8月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立
月	1	冷やし中華 茄子おろしがけ 白菜とホタテのサラダ オレンジ	8	ご飯・味噌汁 カニ玉子の蒸し物 なすそぼろ煮 隠元胡麻和え メロン・漬け物	15	ポークカレーライス 野菜スープ コンビネーションサラダ スイカ	22	ご飯・味噌汁 カレイの唐揚げあんかけ 薩摩芋のミルク煮 もやしのお浸し バナナ・漬け物
おやつ		蒸かし芋		寒天の黒蜜がけ		蒸しパン		プリン
火	2	ご飯・冷や汁 豚肉とごぼうのあっさり炒め 湯葉ひろうすの煮付け 茄子生姜和え バナナ・漬け物	9	夏野菜カレー 野菜スープ トマトと青じそのサラダ ヨーグルトあえ	16	さくらめし・冷や汁 豚の角煮 大根べっこう煮 白菜サラダ 夏ミカン・漬け物	23	うな重 味噌汁 がんもの煮付け 酢の物 黄桃・漬け物
おやつ		蒸かし芋		寒天の黒蜜がけ		蒸しパン		プリン
水	3	ご飯・野菜スープ おろしハンバーグ 五目豆 スパゲティサラダ いちごヨーグルト・漬け物	10	うなぎちらし 澄まし汁 夏野菜の炊き合わせ 隠元胡麻和え みかん・漬け物	17	冷やしたぬきそば 南瓜えびあんかけ 冷しゃぶぼん酢がけ メロン	24	牛丼 味噌汁 湯葉ひろうす煮物 なす生姜和え ヨーグルト・漬け物
おやつ		ところてん		カステラ		マドレーヌ		プリン
木	4	ご飯・きのこ汁 麻婆豆腐 ソーセージカレー炒め バンサンスウ オレンジ・漬け物	11	冷やし中華 茄子田楽 湯葉のあえ物 バナナ	18	バイキング	25	ご飯・むらくも汁 かじきまぐる青じそ焼き きんぴらごぼう ほうれん草みぞれ和え ゼリー・漬け物
おやつ		ところてん		カステラ		ぽんせんべい		かき氷
金	5	まめご飯・冷や汁 豚肉の柳川煮 がんもの煮付け 姫湯葉のあえ物 パイナップル・漬け物	12	冷や汁そうめん 鶏肉の旨煮 かにかま隠元あえ物 杏仁豆腐	19	ご飯・わかめスープ 酢豚 焼き餃子 チンゲン菜中華和え ゼリー・漬け物	26	ちらし寿司 澄まし汁 田舎煮 茄子葱ソースがけ オレンジ・漬け物
おやつ		ロールケーキ		水ようかん		マドレーヌ		かき氷
土	6	ご飯・味噌汁 鯖の味噌煮 五目煮 キャベツのサラダ みかん・漬け物	13	ご飯・味噌汁 天ぷら盛り合わせ 三色稻荷揚げ煮 酢味噌和え アセロラジュレ・漬け物	20	冷やしたぬきうどん 豆腐の野菜あんかけ 冷しゃぶぼん酢がけ オレンジ	27	夏野菜カレー 卵スープ スパゲティサラダ ミックスフルーツ
おやつ		ロールケーキ		水ようかん		マドレーヌ		かき氷

※8月も鰻を使ったメニューをご用意します！！

※8月18（木）バイキング食です。

※献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。

一食のカロリーは平均600kcalです。

