

平成28年 9月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	敬老の日	日	献立
月		 今月より秋の味覚きのこ・栗・を使った炊き込み御飯をご用意しています。 敬老の日は赤飯をご用意します。 9月16日はバイキングになります。 お楽しみに！！ ※献立が変更になる場合がありますので、ご了承下さい。	5	鰻ちらし 澄まし汁 鶏肉の旨煮 生姜和え グレープゼリー・漬け物	12	カレーうどん 豆腐ハンバーグ 柚香和え デラウエア	19	赤飯・味噌汁 ぶりの照り焼き 里芋の干草あんかけ ほうれん草胡麻和え 梨・漬け物	26	ご飯・味噌汁 酢豚 大根ふかひれスープ煮 ポテトサラダ キウイフルーツ・漬け物
おやつ				あんみつ		栗蒸しパン		おはぎ		プリン
火			6	きのご飯・味噌汁 肉じゃが ひじきの煮物 ゆばのあえ物 みかん・漬け物	13	ご飯・けんちん汁 カラスガレイの照り焼き 三色稻荷揚げ煮 青梗菜中華和え 梨・漬け物	20	栗ご飯・味噌汁 ごぼうのあっさり炒め 茶碗蒸し なます ヨーグルト・漬け物	27	天ぷらうどん 豆腐の肉あんかけ 五色辛子和え オレンジ
おやつ				あんみつ		栗蒸しパン		おはぎ		プリン
水			7	焼きそば 野菜スープ 飲茶焼売 卵豆腐 パナナ	14	ご飯・味噌汁 鶏の唐揚げあんかけ 切り干し大根の炒り煮 隠元胡麻和え デラウエア・漬け物	21	ご飯・五目汁 カニ卵の蒸し物 糸昆布とさつまいもの煮物 中華サラダ ミルク寒天・漬け物	28	ちらし寿司・澄まし汁 田舎煮 金時豆の甘煮 菊身和え グレープゼリー・漬け物
おやつ				あんみつ		蒸かし芋		おはぎ		プリン
木	1	ご飯・野菜スープ 八宝菜 湯葉ひろうすの煮付け 中華クラゲのあえ物 ヨーグルト・漬け物	8	ご飯・味噌汁 擬製豆腐 こんにやく炒め わさび醤油和え アセロラジュレ・漬け物	15	栗ご飯・味噌汁 サンマの塩焼き きんぴらごぼう もずく酢の物 キウイフルーツ・漬け物	22	とろろそば 空也蒸し ササミおろし和え ミックスフルーツ	29	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け おから炒り煮 カリフラワー辛子胡麻和え リンゴ・漬け物
おやつ		ところてん		バナナケーキ		蒸かし芋		カステラ		まんじゅう
金	2	生姜ご飯・味噌汁 肉豆腐 さつまいもレモン煮 キャベツ辛子和え 夏ミカン・漬け物	9	うな重・味噌汁 厚揚げの煮付け 酢味噌和え ピーチゼリー 漬け物	16	バイキング	23	ご飯・味噌汁 鯖の唐揚げあんかけ 野菜のごま味噌煮 トマトと青じそのサラダ リンゴ	30	ご飯・つみれ汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の含め煮 白菜サラダ ミックスフルーツ・漬け物
おやつ		ところてん		バナナケーキ		ぼんせんべい		カステラ		まんじゅう
土	3	冷やしたぬきうどん 豆腐のかにあんかけ ほうれん草とかまぼこのあえ物 デラウエア	10	ご飯・豚汁 鯖の味噌煮 五目煮 胡瓜の甘酢漬け ヨーグルト・漬け物	17	ご飯・味噌汁 豚のヒレカツ 青梗菜とさつま揚げの煮付け スパゲティサラダ 梨・漬け物	24	栗ご飯・味噌汁 干草焼き キャベツとベーコンの炒めもの 冷や奴 パナナ・漬け物		
おやつ		ところてん		バナナケーキ		ぼんせんべい		カステラ		