

# 平成28年 6月 献立表



いこいの里デイサービス

曜日	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立	日	献立
月		* あじさいメニューとして豆ご飯をご用意しています。	6	豆ご飯・味噌汁 かれの煮付け 茄子おかか煮 ササミ梅肉和え 黄桃	13	ご飯・味噌汁 豚肉の生姜焼き 冷や奴 酢の物 ミックスフルーツ・漬け物	20	ご飯・味噌汁 麻婆豆腐 錦糸焼売 中華サラダ バナナ・漬け物	27	冷やしたぬきうどん 大根と鶏肉の煮物 ほうれん草お浸し メロン
おやつ		* 今月より冷やし麺の提供を始めます。		ジャガイモ餅		ようかん		おやき		大学芋
火		※バイキング食は6月14日です。 お楽しみに！！	7	ご飯・味噌汁 豚肉とごぼうの炒め物 キャベツと竹輪の煮浸し トマトサラダ バナナ・漬け物	14	バイキング	21	ご飯・味噌汁 鶏の唐揚げあんかけ 大根のピリ辛炒め キャベツのサラダ みかん・漬け物	28	豆ご飯・味噌汁 鮭甘塩焼き 野菜炒め 薩摩芋サラダ 黄桃・漬け物
おやつ				ジャガイモ餅		ぼんせんべい		おやき		大学芋
水	1	赤飯・味噌汁 カラスガレイの照り焼き 煮しめ 筍湯葉のあえ物 メロン・漬け物	8	麦ご飯・とろろ汁 厚焼き卵 上州きんぴら 中華クラゲのあえ物 みかん・漬け物	15	中華丼 スープ 京風焼売 カリフラワーサラダ プリン・漬け物	22	ご飯・味噌汁 田舎煮 茄子葱ソースがけ 酢味噌和え パン・漬け物	29	ご飯・味噌汁 おろしハンバーグ 五目豆 キャベツの辛子和え ライチジュレ・漬け物
おやつ		黒蜜寒天		チョコケーキ		ヨモギまんじゅう		プリン		カステラ
木	2	そうめん いなり寿司 茄子田楽 ササミおろし和え スイカ	9	ご飯・味噌汁 酢豚 青梗菜煮浸し バンサンスウ ゼリー・漬け物	16	ご飯・味噌汁 千草焼き 金時豆甘煮 大根胡麻和え 夏ミカン・漬け物	23	ご飯・味噌汁 さわらのさんしょう焼き ジャガイモと隠元の煮物 カリフラワー辛子胡麻和え メロン・漬け物	30	ご飯・味噌汁 豚肉の柳川煮 車麩煮付け 豆腐サラダ バナナ・漬け物
おやつ		黒蜜寒天		チョコケーキ		ヨモギまんじゅう		プリン		カステラ
金	3	ご飯・味噌汁 ヒレカツ 南瓜含め煮 小松菜お浸し みかん・漬け物	10	ご飯・味噌汁 赤魚の煮付け 五目煮 大根のぼん酢和え パン・漬け物	17	ご飯・味噌汁 肉じゃが ひじきと大豆の煮物 青梗菜中華和え ヨーグルト・漬け物	24	ご飯・味噌汁 カニ卵の蒸し物 野菜のごま味噌煮 ササミおろし和え キウイフルーツ・漬け物		
おやつ		ロールケーキ		コーヒーゼリー		中華まんじゅう		抹茶寒天		
土	4	ご飯・味噌汁 鮭の塩焼き ひじきの煮物 ポテトサラダ ヨーグルト・漬け物	11	焼きそば 野菜スープ 南瓜えびあんかけ ごぼうのサラダ キウイフルーツ	18	豆ご飯・味噌汁 かじきの煮付け 茶碗蒸し もやしのお浸し 黄桃・漬け物	25	ご飯・味噌汁 肉豆腐 ごぼうのほろ酔い煮 薩摩芋サラダ 夏ミカン・漬け物		
おやつ		ロールケーキ		コーヒーゼリー		中華まんじゅう		抹茶寒天		

